



## Das Gasthaus

Das menschliche Dasein ist ein Gasthaus.  
Jeden Morgen ein neuer Gast.

Freude, Depression und Niedertracht -  
auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit  
kommt als unverhoffter Besucher.

Begrüsse und bewirte sie alle!  
Selbst wenn es eine Schar von Sorgen ist, die gewaltsam dein Haus seiner Möbel  
entledigt,

selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.  
Vielleicht reinigt er dich ja  
für neue Wonnen.

Dem dunklen Gedanken, der Scham, der Bosheit -  
begegne ihnen lachend an der Tür  
und lade sie zu dir ein.

Sei dankbar für jeden, der kommt,  
denn alle sind zu deiner Führung  
geschickt worden aus einer anderen Welt.

RUMI