



## Über Leid und Liebe

### Textauszug

...doch Leid tut nur weh, wenn du es fürchtest.  
Leid tut nur weh, weil du es schiltst.  
Es verfolgt dich nur, weil du vor ihm fliehst.  
Du musst nicht fliehen. Du musst nicht schelten.  
Du musst nicht fürchten. Du musst lieben.  
Du weisst ja alles selbst,  
du weisst in deinem Innersten ganz wohl,  
dass es nur einen einzigen Zauber, eine einzige Kraft,  
eine einzige Erlösung und ein einziges Glück gibt  
und dass es Lieben heisst.  
Also liebe das Leid!  
Widersteh ihm nicht, entflieh ihm nicht!  
Koste, wie süss es im Innersten ist, gib dich ihm hin,  
empfange es nicht mit Widerwillen!  
Nur dein Widerwille ist es, der weh tut, sonst nichts.

Hermann Hesse